



[www.usf-patinage-artistique.com](http://www.usf-patinage-artistique.com)

## 31<sup>ème</sup> COUPE de FONTENAY

National 3 - Régional 1 - 2 - 3

◆ Le Club de l'USF Patinage Artistique a le plaisir de vous annoncer l'organisation de la Coupe de Fontenay qui se déroulera à la patinoire Complexe Salvador Allende-rue Charles Garcia à Fontenay-sous-Bois les **samedi 27 et dimanche 28 janvier 2018**.

### DATES

- ◆ Limite des inscriptions : **le mercredi 20 décembre 2017**.
- ◆ Tirages au Sort: **le mardi 16 janvier 2018** à la patinoire par système informatique

### CATEGORIES/NIVEAUX

- ◆ **Catégories:** Poussins, avenirs, minimes, novices, juniors, séniors, filles et garçons.
- ◆ **Filières proposées:** National N3, Régional 1, et règlement IDF Régional 2 et Régional 3.

### PARTICIPATIONS

- ◆ Les patineurs devront être en possession d'une licence compétition en patinage artistique, délivrée par la FFSG, pour la saison 2017/2018, ou affilié à un club membre de la Fédération Internationale de Patinage (ISU).
- ◆ Le nombre de participants par club n'est pas limité. Le comité d'organisation se réserve le droit de refuser les inscriptions dès que le nombre de **150 participants** au total sera atteint.
- ◆ Les candidats s'engagent à respecter les horaires, et devront être présents à la patinoire au moins **45 minutes** avant le début des épreuves.
- ◆ Il sera établi un classement individuel par catégorie uniquement

### INSCRIPTIONS

- ◆ Le montant de l'inscription est fixé à 37 euros par participant. Chèque du club uniquement, libellé à l'ordre de l'USF Patinage Artistique.
- ◆ Les engagements versés seront définitivement acquis au club organisateur.
- ◆ Le carnet de classement et la licence de la saison en cours pourront être demandés lors de la compétition par le juge arbitre.
- ◆ **La feuille de contenu de programme** devra être envoyée au plus tard **10 jours** avant le début de la compétition.
- ◆ La liste des patineurs ainsi que le montant des inscriptions, devra parvenir au plus tard pour **le mercredi 20 décembre 2017** à :

Madame Catherine LEBRUN  
40 QUAI DE L'ARGONNE  
94170 LE PERREUX SUR MARNE  
Tél : 06 47 95 76 07  
Email: [usfpatinageartistique@gmail.com](mailto:usfpatinageartistique@gmail.com)

# REGLEMENT REGIONAL 2



**POUSSINS R2** (– de 8 ans nés à partir du 01/07/2009) \* Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.

\* Sans le Patin d'acier .

\* 4 éléments sauts maximum autorisés Axel et doubles sauts interdits.

- 1 combinaison de 2 sauts maximum.

- 2 pirouettes maximum (identiques ou différentes), le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

- au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

" La séquence chorégraphique devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.

- un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

**AVENIRS R2** (+ de 8 ans à – de 10 ans, nés entre le 1/07/2007 et le 30/06/2009) \* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* Test PN3 maximum.

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

- 1 axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts)

- doubles sauts interdits.

- 1 combinaison de 2 sauts maximum ou 1 séquence de saut.

- 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

- au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

" La séquence chorégraphique devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.

- Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

**MINIMES R2** (+ de 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2004 et le 30/06/2007) \* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* Test PN4 maximum

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

- doubles sauts interdits

- 1 combinaison de 2 sauts maximum ou 1 séquence de saut.

- 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite

- au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique

" La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.

" La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe, mais devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée. Les juges l'évalueront avec des GOE.

- un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

**NOVICES R2** (+ de 13 ans à – de 15 ans, nés entre le 1/07/2002 et le 30/06/2004) \* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* Test PN6 ou Préparatoire maximum.

\* 5 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.

- 1 double saut au choix un seul essai possible, il ne peut pas être mis en combinaison ou en séquence de sauts.

- au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.

- 2 pirouettes maximum de natures différentes, dont 1 pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum 6 tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.

- au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique

" La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.

" La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe, mais devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée. Les juges l'évalueront avec des GOE.

• Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

- Interprétation

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 1,70 Filles et 2,00 Garçons

**JUNIORS / SENIORS R2** (+ de 15 ans, nés avant le 1/07/2002) \* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* Test PN6 ou Préparatoire maximum.

\* 5 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.

• au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.

• 2 pirouettes maximum de natures différentes, dont 1 pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum 6 tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.

• au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique

" La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.

" La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe, mais devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée. Les juges l'évalueront avec des GOE.

• Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 1,70 Filles et 2,00 Garçons

## ♥ Précisions « Régional 2 »

- Interprétation

- Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, des critères que jusqu'au **niveau 2** seront comptés. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours:

4 (quatre) pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied

6 (six) pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied

4 (quatre) pour la pirouette combinée sans changement de pied

6 (six) pour la pirouette combinée avec changement de pied

# REGLEMENT REGIONAL 3

**POUSSINS R3** (– de 8 ans nés à partir du 01/07/2009 → Uniquement pour la 1ere année de compétition)

\* Programme Libre d'une durée de 2 min ± 10 sec.

\* Sans le Patin d'acier

\* 3 éléments sauts maximum autorisés

---

- Salchow, boucle piqué maximum

- Les combinaisons de sauts et séquences de sauts sont interdites.

- Au maximum 1 pirouette debout.

- au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

" La séquence chorégraphique devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.

- un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel).

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

**AVENIRS R3** (+ de 8 ans à – de 10 ans, nés entre le 1/07/2007 et le 30/06/2009) \* Programme Libre d'une durée de 2 minutes ± 10 sec.

\* Test P.N.1 maximum.

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

- salchow, boucle piqué, boucle maximum

- possibilité d'une combinaison de 2 sauts maximum

- au maximum 2 pirouettes identiques ou différentes parmi la pirouette une position sans changement de pied.

La pirouette combinée est interdite.

- au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.

" La séquence chorégraphique devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.

- un saut ne peut être exécuté que 2 fois

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

**MINIMES R3** (+ de 10 ans à – de 13 ans, nés entre le 1/07/2004 et le 30/06/2007) \* Programme Libre  
d'une durée de : 2 minutes  $\pm$  10 sec.

\* Test PN2 maximum.

\* 4 éléments sauts maximum autorisés

• tous les sauts simples sont autorisés mais l'axel et les doubles sauts sont interdits.

• 1 combinaison de 2 sauts maximum possible.

• au maximum 2 pirouettes différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

• au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique

" La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.

" La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe, mais devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée. Les juges l'évalueront avec des GOE.

• un saut ne peut être exécuté que 2 fois

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

\* Déduction chute : 0,50

\* Facteur 2.5 Filles et Garçons

**NOVICES R3** (+ de 13 ans à – de 15 ans, nés entre le 1/07/2002 et le 30/06/2004) \* Programme Libre  
d'une durée de : 2 min 30  $\pm$  10 sec.

\* Test PN4 maximum.

\* 5 éléments sauts maximum autorisés

• tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits

• il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.

• 2 pirouettes maximum de natures différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

• au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique

" La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.

" La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe, mais devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée. Les juges l'évalueront avec des GOE.

- un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills

\* Déduction chute : 0,50

\* Coefficient 1,70 Filles et 2,00 Garçons

**JUNIORS / SENIORS R3** (+ de 15 ans, nés avant le 1/07/2002) \* Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\* Test PN4 maximum

\* 5 éléments sauts maximum autorisés

- Performance - Interprétation

- tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits

- il peut y avoir 2 combinaisons de 2 sauts ou séquence de sauts maximum.

- 2 pirouettes maximum de natures différentes. Le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.

- au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique

" La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.

" La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe, mais devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée. Les juges l'évalueront avec des GOE.

- un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)

\* Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance

- Interprétation \* Coefficient 1,70 Filles et 2,00 Garçons

\* Déduction chute : 0,50

### ♥ Explications sur les niveaux « Régional 3 »

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, des critères que jusqu'au **niveau 1** seront comptés. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours:

4 (quatre) pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied

6 (six) pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied

4 (quatre) pour la pirouette combinée sans changement de pied

6 (six) pour la pirouette combinée avec changement de pied

# CATEGORIES ADULTE

- 5 catégories « Acier », « Bronze », « Argent », « Or », « Masters » conforme au règlement ISU. Version en Français dans le book 2017

