



# C S G GARGES

Label Fédéral de Patinage

Patinoire Roissy Pays de France  
4 Allée Jules Ferry  
95140 GARGES- Lès- GONESSE

## Coupe Nationale Gargeoise 24 & 25 mars 2018

Madame, Monsieur,

Le club des sports de Glace de Garges lès Gonesse a le plaisir de vous convier à cette Compétition qui se déroulera à la **Patinoire Roissy Pays de France de Garges lès Gonesse**.

Vous trouverez, ci-joint, le règlement et les conditions d'inscriptions de la coupe Gargeoise .

Afin de prévoir les horaires de la compétition, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir nous aviser au plutôt de votre participation.

Le meilleur accueil vous sera réservé et les informations concernant les horaires de la compétition vous seront communiqués dès réception et clôture des inscriptions.

Dans l'attente du plaisir de vous accueillir, nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos plus sincères salutations sportives.

Cette compétition sera support du Critérium Départemental Val D'OISE

Noëlle Salfati  
Présidente du C.S.G.

Coordonnées de correspondance :

Tél Portable : 06 08 18 62 56

Tél/ Bureau club : 01 39 86 09 36 (heures de cours)

E-Mail [noelle.salfati@libertysurf.fr](mailto:noelle.salfati@libertysurf.fr)



# Coupe Nationale GARGEOISE: 24 et 25 mars 2018

## \* DATES A RETENIR :

Fin des inscriptions : le vendredi 23 février 2018

Tirage au sort : lundi 19 mars 2018 à la patinoire

## \* CATEGORIES :

Filles et garçons : Poussins –avenirs – minimes – novices – juniors – seniors - adultes

## \* FILIERES :

Règlement National : N3 et R1 – Règlement Régional IDF : R2 et R3 . Adultes ( Bronze à Masters)

## \* REGLEMENT :

- La compétition est ouverte à tous les licenciés FFSG de la saison en cours.
- Le surclassement simple est autorisé, le nombre de participants par club n'est pas limité
- Le comité d'organisation se réserve le droit de refuser les inscriptions dès que le nombre de 200 participants sera atteint.
- Le niveau de médailles pris en compte sera celui acquis à la date limite de clôture des inscriptions
- Un classement individuel aura lieu pour le Critérium Départemental 95

## \* ENGAGEMENTS :

Les candidats s'engagent à respecter les horaires mis en place **et doivent être présents 45 minutes avant le début des épreuves.**

Les licences et les carnets de classements peuvent être demandés lors de la compétition

## \* MODALITES D' INSCRIPTION :

- **Les inscriptions (formulaire joint) doivent nous être retournées impérativement avant : le 23 février 2018.**
- Préinscriptions par mail à : [Noelle.salfati@libertysurf.fr](mailto:Noelle.salfati@libertysurf.fr) pour le 02 Février 2018

Le montant de l'inscription est de : 37 € par concurrent. Le chèque sera libellé a l'ordre du : CSG GARGES

- Documents à joindre à l'inscription : Très important pour la comptabilité  
- **Fiche de programme à envoyer au plus tard 8 jours avant la date de la compétition**

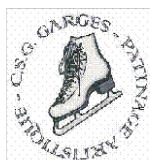
- ⌚ Les inscriptions sont à adresser à : Mme Noëlle SALFATI  
2 allée des Rouges-Gorges 95350 ST BRICE Sous FORET

Les engagements seront définitivement acquis au club organisateur, en cas de désistement, seuls seront remboursés, les patineurs présentant un certificat d'hospitalisation.

## \* ORGANISATION :

Club des Sports de Glace de Garges lès Gonesse

Avec l'aide de la Municipalité et la Communauté d'Agglomération Roissy pays de france .



# Règlement technique

COUPE Nationale Gargeoise 2018

## REGLEMENT REGIONAL 2 - REGIONAL 3 – ADULTES

Les patineurs devront être en possession d'une licence compétition patinage artistique, délivrée par la FFSG, pour la saison 2017 / 2018.

Le surclassement est interdit.

Les patineurs devront être présents à la patinoire 45 minutes avant le début des épreuves.

### Catégories et Niveaux

<p><b>POUSSINS</b> Moins de 8 ans nés à partir du 01/07/2009</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : Sans Patin d'acier</p>
	<p>Régional R3 – 1ere année de compétition Programme : R3 (voir règlement) Maximum : Sans Patin d'acier</p>
<p><b>AVENIRS</b> + de 8 ans et – de 10 ans nés entre le 01/07/2007 et le 30/06/2009</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : P.N.3</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Maximum : P.N.1</p>
<p><b>MINIMES</b> + de 10 ans et – de 13 ans nés entre le 01/07/2004 et le 30/06/2007</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : P.N.4</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Maximum : P.N.2</p>
<p><b>NOVICES</b> + de 13 ans et – de 15 ans nés entre le 01/07/2002 et le 30/06/2004</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : P.N.6 ou Préparatoire</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Maximum : P.N.4</p>
<p><b>JUNIORS / SENIORS</b> + de 15 ans né avant le 01/07/2002</p>	<p>Régional R2 Programme : R2 (voir règlement) Maximum : P.N.6 ou Préparatoire</p>
	<p>Régional R3 Programme : R3 (voir règlement) Maximum : P.N.4</p>
<p><b>ADULTES</b></p>	<p>De Acier à Masters Voir Règlements sur Book 2017 page 73</p>

## CATEGORIES RÉGIONAL 2

### **Poussins R2:** - 8 ans nés à partir du 01/07/2009 :

- Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.
- Pas de test exigé – Sans le patin d'acier - 4 éléments sauts maximum autorisés
  - Axel et doubles sauts interdits
  - 1 combinaison de 2 sauts maximum
  - 2 pirouettes maximum (identiques ou différentes), le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
  - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.  
. La séquence chorégraphique devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
  - Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).
- Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance / Exécution
- Déduction chute : 0,50 Coefficient 2.5 Filles et Garçons

### **Avenirs R2:** + de 8 ans à – de 10 ans nés entre le 01/07/2007 et le 30/06/2009:

- \*Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- \*Test maximum: PN3 - 4 éléments sauts maximum autorisés
  - 1 Axel possible (ni en combinaison, ni en séquence de sauts) -Doubles sauts interdits.
  - 1 combinaison de 2 sauts maximum ou 1 séquence de sauts.
  - 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
  - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.  
. La séquence chorégraphique devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
  - Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).
- \*Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance / Exécution
- \*Déduction chute : 0,50 Coefficient 2.5 Fille et Garçons

### **Minimes R2 :** + de 10 ans à – de 13 ans nés entre le 01/07/2004 et le 30/06/2007

- \*Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.
- \*Test maximum: PN4 - 4 éléments sauts maximum autorisés
  - Doubles sauts interdits
  - 1 combinaison de 2 sauts maximum ou 1 séquence de sauts.
  - 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
  - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique. La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.  
. La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE mais elle devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
  - Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- \*Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance / Exécution
- \*Déduction chute : 0,50 Coefficient 2.5 Fille et Garçon

**Novices R2 :** + de 13 ans à – de 15 ans nés entre le 01/07/2002 et le 30/06/2004 :

\*Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\*Test maximum: PN6 ou préparatoire maximum- 5 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.

- 1 Double saut au choix un seul essai possible, il ne peut être mis en combinaison ou en séquence de sauts.
- Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.
- 2 pirouettes maximum de natures différentes, dont une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique. La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.  
. La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE mais elle devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).
- 

\*Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance / Exécution
- Interprétation

\*Dédution chute : 0,50

\*Coefficient 1.70 Fille 2.00 Garçon

**Juniors/Séniors R2 :** Plus de 15 ans nés avant le 01/07/2002

\*Programme Libre d'une durée de : 2 min 30 ± 10 sec.

\*Test maximum: PN6 ou préparatoire maximum- 5 éléments sauts maximum autorisés dont 1 de type axel.

- Au maximum 2 combinaisons différentes de 2 sauts chacune ou 1 combinaison de 2 sauts et 1 séquence de sauts.
- 2 pirouettes maximum de nature différente dont une pirouette combinée avec ou sans changement de pied (minimum six (6) tours). Entrée sautée interdite dans la pirouette combinée.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique. La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.  
. La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE mais elle devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

\*Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance / Exécution
- Interprétation

\*Dédution chute : 0,50

\*Coefficient 1.70 Fille 2.00 Garçon

**> Explications sur les niveaux « Régional 2 »**

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, des critères que jusqu'au **niveau 2** seront comptés. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

- Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours :
  - 4 pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
  - 6 pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
  - 4 pour la pirouette combinée sans changement de pied
  - 6 pour la pirouette combinée avec changement de pied

## CATEGORIES RÉGIONAL 3

**Poussins R3:** – de 8 ans nés à partir du 01/07/2009- Uniquement pour la 1ère année de compétition.

- Programme Libre d'une durée de 2 minutes  $\pm$  10 sec.
- Sans le Patin d'acier . - 3 éléments sauts maximum autorisés
  - salchow, boucle piqué maximum
  - les combinaisons et séquences de sauts sont interdites
  - au maximum 1 pirouette debout
  - au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.
    - . La séquence chorégraphique devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
    - ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel).
- Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance / Exécution
- Déduction chute : 0,50 Coefficient 2.5 Filles et Garçons

**Avenirs R3 :** + de 8 ans à – de 10 ans nés entre le 01/07/2007 et le 30/06/2009:

- \*Programme Libre d'une durée de 2 min  $\pm$  10 sec.
- \*Test maximum: PN1 - Au maximum 4 éléments sauts autorisés
  - Salchow, boucle piqué, boucle maxi. Il peut y avoir 1 combinaison de 2 sauts maximum.
  - Au maximum 2 pirouettes identiques ou différentes, parmi la pirouette une position sans changement de pied. La pirouette combinée est interdite.
  - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique qui aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE.
    - . La séquence chorégraphique devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
  - ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois.
- \*Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance / Exécution
- \*Déduction chute : 0,50 Coefficient 2.5 Fille et Garçons

**Minimes R3 :** + de 10 ans à – de 13 ans nés entre le 01/07/2004 et le 30/06/2007:

- \*Programme Libre d'une durée de 2 min  $\pm$  10 sec.
- \*Test maximum: PN2 maximum - Au maximum 4 éléments sauts autorisés.
  - Tous les sauts simples sont autorisés mais l'axel et les doubles sont interdits.
  - Il peut y avoir 1 combinaison de 2 sauts maximum.
  - Au maximum 2 pirouettes différentes, le ou les changements de pied sont optionnels. L'entrée sautée est interdite.
  - Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique. La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.
    - . La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE mais elle devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
  - ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).
- \*Les composantes seront jugées sur : - Skating Skills - Performance / Exécution
- \*Déduction chute : 0,50 Coefficient 2.5 Fille et Garçons

**Novices R3** : + de 13 ans à – de 15 ans nés entre le 1/07/2002 et le 30/06/2004:

\*Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.

\*Test maximum: PN4 maximum - Au maximum 5 éléments sauts autorisés.

- Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits.
- Il peut y avoir 1 combinaison de 2 sauts ou 1 séquence de sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum de natures différentes, le ou les changements de pied sont optionnels.  
L'entrée sautée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique. La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.  
. La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE mais elle devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

\*Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance / Exécution
- Interprétation

\* Déduction chute : 0,50

\*Coefficient 1.70 Filles 2.00 Garçons

**Juniors/Séniors R3** : Plus de 15 ans nés avant le 01/07/2002

\*Programme Libre d'une durée de 2 min 30 ± 10 sec.

\*Test maximum: PN4 maximum - Au maximum 5 éléments sauts autorisés.

- Tous les sauts simples sont autorisés y compris l'axel. Doubles sauts interdits.
- Il peut y avoir 2 combinaison de 2 sauts ou 1 séquence de sauts maximum.
- 2 pirouettes maximum de nature différentes, le ou les changements de pied sont optionnels.  
L'entrée sautée est interdite.
- Au maximum une séquence de pas ou une séquence chorégraphique. La séquence de pas sera évaluée par le panel technique.  
. La séquence chorégraphique aura toujours une valeur de base fixe. Les juges l'évalueront uniquement avec des GOE mais elle devra inclure une attitude en carre tenue 3 secondes pour être validée.
- ☞ Un saut ne peut être exécuté que 2 fois (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts).

\*Les composantes seront jugées sur :

- Skating Skills
- Performance / Exécution
- Interprétation

\* Déduction chute : 0,50

\*Coefficient 1.70 Filles 2.00 Garçons

### ➤ Explications sur les niveaux « Régional 3 »

Dans tous les éléments qui sont soumis à des niveaux, des critères que jusqu'au **niveau 1** seront comptés. Les critères supplémentaires ne compteront pas pour les exigences de niveau et seront ignorés par le panel technique.

- Les pirouettes doivent avoir un nombre minimum de tours :
  - 4 pour la pirouette avec seulement une position sans changement de pied
  - 6 pour la pirouette avec seulement une position avec changement de pied
  - 4 pour la pirouette combinée sans changement de pied
  - 6 pour la pirouette combinée avec changement de pied

## CATEGORIES ADULTES

. 5 catégories « Acier », « Bronze », « Argent », « Or », « Masters » conforme au règlement ISU. Version en Français dans le book 2017.



# Coupe Nationale Gargeoise Patinage Artistique

## FEUILLE D'INSCRIPTION

Club :	Ligue :
Adresse :	
Code postal :	
Téléphone :	Tél portable :
Adresse mail :	
Correspondant :	

Catégorie	F/ M	Nom	Prénom	Date naissance	N° licence	Médaille

**A renvoyer par mail avant le 02 Février 2018 [noelle.salfati@libertysurf.fr](mailto:noelle.salfati@libertysurf.fr)  
Courrier le : 23 février 2018**

Montant des Inscriptions : X 37 € =



Coupe Nationale Gargeoise  
24 & 25 mars 2018

&



**CRITERIUM DEPARTEMENTAL  
VAL D'OISE**

**Le Classement et podium sera fait avec les patineurs du Val d'Oise**

-----

